

Подготовка пациентов к эндоскопическим исследованиям

1) Эзофагогастродуоденоскопия, фиброназоскопия, фиброфаринголарингоскопия, фибротрахеобронхоскопия:

Исследование проводится натощак. Последний прием пищи накануне, в 19.00 часов. Утром, в день исследования разрешается прием лекарственных средств с небольшим количеством воды.

С собой пациенту нужны: - полотенце;
 - ЭКГ (при сопутствующей сердечной патологии и всем старше 60 лет);

Не забудьте предупредить доктора о наличии аллергии и приеме лекарственных средств!

2) Фиброколоноскопия:

Для качественной подготовки кишечника вам необходимо выполнить 2 условия:

1. Бесшлаковая диета:

МОЖНО: употреблять в пищу бульоны, мясо, рыбу, курицу, сыр, белый хлеб, масло, печенье

НЕЛЬЗЯ: черный хлеб, свежие овощи и фрукты, зелень, фасоль, горох, грибы, ягоды, семечки, орехи, виноград, киви.

Не принимайте активированный уголь и препараты железа.

2. Непосредственная очистка кишечника, с помощью препаратов Фортране (из расчета 1 пакетик на 15-20 кг массы тела) или Флит фосфо-сода.

Способы применения препаратов согласно инструкции.

Если исследование назначено ДО полудня, то - **ОДНОЭТАПНАЯ ПОДГОТОВКА**

Если исследование назначено ПОСЛЕ полудня, то **ДВУХЭТАПНАЯ ПОДГОТОВКА.**