

Ирригоскопия, экскреторная урография – 2 метода подготовки:

1. Фортране

Прием Фортранса желателно начинать через 1,5 – 2 часа после еды. Содержимое одного пакетика растворяется в 1 литре воды до полного растворения. За 1 час необходимо выпивать 1 литр раствора, по стакану, в течение 15 минут небольшими глотками. Ограничений в еде нет.

При обследовании **утром** препарат принимается накануне, 3-4 пакета фортранса разводятся в 3-4 литрах воды (из расчета 1 литр на 15-20 кг массы тела) и принимаются с 15 до 19 часов, примерное время действия слабительного - 16-21 час.

При обследовании **во второй половине дня**, прием препарата разбивается на два дня. Накануне пациент выпивает 2 литра раствора (т.е. 2 пакета) с 17-19 часов, примерное время действия - 18-20 часов.

В день исследования необходимо принять еще 2 пакета с 7-9 часов, ожидаемое время действия слабительного - 8-11 часов.

2. Подготовка клизмами

Для получения объективных данных в течение 3-х суток до процедуры рекомендуется соблюдать диету. Следует исключить продукты, вызывающие метеоризм (бобовые, черный хлеб, жирные, жареные, копченые блюда, фрукты, овощи). Предпочтение отдается нежирному отварному мясу (курица, говядина), нежирной рыбе, белому черствому хлебу, кашам на воде, яйцам. Голодать накануне и в день исследования не нужно. Можно пить бульон, чай, минеральную воду, сок.

Накануне исследования днем (примерно в 14-15 часов) необходимо принять 60 граммов касторового масла (2 столовые ложки) или 150 мл 30% водного раствора сернокислой магнезии. После самостоятельного стула вечером (примерно в 20-21 час) необходимо сделать 2 очистительные клизмы. Утром в день проведения процедуры (обычно в 8 и 9 часов утра) необходимо сделать еще 1-2 аналогичные клизмы до "чистой" воды.

При наличии аллергической реакции на йодсодержащие препараты, для прохождения экскреторной урографии — необходима консультация аллерголога!

Рентгеноскопия пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки

Подготовка к рентгеноскопии желудка не требует каких-то особых мероприятий.

Исследование выполняется натощак. перед этим нельзя есть и пить в течение 8-10 часов.

Для получения объективных данных в течение 3-х суток до процедуры рекомендуется соблюдать диету. Следует исключить продукты, вызывающие метеоризм (бобовые, черный хлеб, жирные, жареные, копченые блюда, фрукты, овощи). Предпочтение отдается нежирному отварному мясу («курица, говядина»), нежирной рыбе, белому черствому хлебу, кашам на воде, яйцам.

При запоре накануне обследования надо сделать очистительную клизму.

Если у пациента имеется непроходимость пилорического отдела, то перед проведением рентгена с барием - желудок промывают с помощью зонда.

Непосредственно перед процедурой необходимо снять с себя любые украшения, удалить съемные зубные протезы.

Маммография, дуктография.

Исследование проводится на 5-9 день цикла, специальной подготовки не требуется.

При наличии аллергической реакции на йодсодержащие препараты, для прохождения дуктографии — необходима консультация аллерголога!

КТ органов брюшной полости, забрюшинного пространства, малого таза.

Подготовка к КТ брюшной полости заключается в том, что перед процедурой вечером пациенту позволяется съесть легкий ужин, не переедая, а в день выполнения обследования нельзя ничего есть, даже завтракать. Если сеанс будет проходить во второй половине дня, то можно выпить сок утром или съесть жидкую кашу.

К КТ-обследованиям других областей специальной подготовки не требуется.

Н.В.! При наличии аллергии на какие-либо препараты, необходима консультация аллерголога на предмет возможности внутривенного введения йодсодержащих рентгеноконтрастных средств, с концентрацией йода 320-370 мг/мл, в объеме до 100,0 мл, т. к. контрастное усиление может понадобиться при обследовании любой области тела; необходимость введения контраста определяет врач рентгенолог.

Сцинтиграфия

При обследовании органов и систем, за исключением обследования желудочно-кишечного тракта, пациента не должны беспокоить жажда и голод — можно есть и пить (в день исследования разрешен завтрак, прием лекарств).

При обследовании органов пищеварения, необходим голод в течение 6-12 часов до начала процедуры.

При обследовании щитовидной железы, паращитовидных желез необходимо прекратить прием препаратов содержащих йод за 4 недели до исследования, ограничить морепродукты в рационе за 2 недели до исследования, процедуру проводить не менее чем через 3 недели после компьютерной томографии или рентгенологических исследований.

Данные схемы подготовки являются рекомендательными, перед их применением, необходимо проконсультироваться с лечащим врачом!

Отменять лекарственные препараты без консультации и разрешения лечащего врача - нельзя!!!