

Правила подготовки пациента к сдаче крови для проведения лабораторных исследований.

- * Кровь сдается в утренние часы натощак - между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8-12 часов.
- * Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона продукты с высоким содержанием жиров, жареное и алкоголь.
- * Вечером предшествующего дня рекомендуется необильный ужин.
- * За 1 час до взятия крови необходимо воздержаться от курения.
- * При сдаче крови необходимо исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение, эмоциональное возбуждение (спокойное состояние без перегревания и переохлаждения). Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 -15 минут и успокоиться.
- * Не следует сдавать кровь для лабораторного исследования сразу после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур.
- * Рекомендуется сдавать кровь до приема лекарственных препаратов, т.к. результат исследования может быть искажен действием принимаемых лекарственных препаратов или продуктами их метаболизма.
- * Прием воды на показатели крови влияние не оказывает, поэтому воду пить можно.
- * Кровь для исследований нужно сдавать до начала приема лекарственных препаратов или не ранее, чем через 10 – 14 дней после их отмены. Для оценки контроля эффективности лечения любыми препаратами нужно проводить исследование спустя 7 – 14 дней после последнего приема препарата.
- * В разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения, поэтому при контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях - в одной лаборатории, в одинаковое время суток (учитывая суточные ритмы изменения показателей крови).

Общие правила применимы ко всем анализам, но для некоторых исследований требуется специальная подготовка и дополнительные ограничения, чтобы получить достоверные результаты исследований. Например:

Мочевина

За 1-2 дня до исследования необходимо соблюдать диету: отказаться от употребления богатой пуринами пищи - печени, почек, а также максимально ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай. Противопоказаны интенсивные физические нагрузки.

Креатинин

Употребление большого количества белковой пищи в предшествующие взятию крови несколько дней может привести к повышению уровня креатинина в крови. Уровень креатинина в крови может повышаться вследствие интенсивных физических нагрузок.

Холестерин

Для определения холестерина и липидного спектра (ТГ, ЛПНП, ЛПВП) забор крови производится строго после 12 - 14 часового голодания (после приема жирной пищи уровень триглицеридов существенно повышается и остается высоким несколько часов). В течение трех суток исключить прием алкоголя (присутствие алкоголя в крови является распространенной причиной выявления гипертриглицеридемии, даже у голодавших пациентов). За 2 недели необходимо отменить препараты, понижающие уровень липидов в крови, если не ставится цель определить гиполипидемический эффект терапии этими препаратами.

Сывороточное железо

Забор крови должен быть произведен до начала приёма железосодержащих пищевых добавок и лекарственных препаратов или не ранее, чем через 2 недели после окончания приёма.

Система гемостаза

При исследовании показателей системы гемостаза (фибриноген, ПТИ, МНО, АЧТВ, волчаночный антикоагулянт) необходимо прекратить прием гормонов, гепарина, противозачаточных средств, аспирина, антиагрегантов за 5-7 дней до обследования.

Гормоны щитовидной железы

При первичной проверке уровня тиреоидных гормонов за 2-3 дня до проведения исследования исключается прием йодсодержащих препаратов, за 2-4 недели - тиреоидных гормонов (чтобы получить истинные базальные уровни), если нет специальных указаний врача-эндокринолога. Если же целью исследования является контроль за дозой препаратов тиреоидных гормонов, забор крови производится на фоне приема обычной дозы.

Исследование тиреоглобулина проводится спустя 6-7 недель после тиреоэктомии, либо проведенного лечения. Если назначены такие диагностические процедуры, как биопсия или сканирование ЩЖ, то исследование уровня ТГ в крови нужно строго проводить до процедур.

Простатспецифический антиген (ПСА)

Анализ следует проводить до или спустя 10-14 дней после массажа или пальцевого ректального обследования простаты, трансректального УЗИ, биопсии, лазерной терапии, эргометрии, цисто- и колоноскопии, и после любых других механических воздействий на простату. Эти лечебно - диагностические мероприятия могут вызвать более или менее выраженный и длительный подъем уровня ПСА в крови. Постхирургический уровень ПСА определяется не ранее чем через 6 недель после вмешательства.